

## **Patientenbrief**

### **Long- und Post- Covid**

Laut RKI haben in Deutschland mittlerweile 3,5 Millionen Menschen eine Corona- Infektion als „genesen“ überstanden. **Genesen ist jedoch relativ!**

Bei einem schweren Verlauf mit klinischem Aufenthalt, einer Erkrankung die über 28 Tage Symptome verursacht hat und bei einer Leistungsskala von 10 werden Patienten durchschnittlich mit Faktor 2-4 auf einer Skala von 10 entlassen. Sie erholen sich, auch aufgrund verschiedener Reha Maßnahmen und erreichen durchschnittlich ein Leistungsniveau von 7-8. Man redet von einer **Post-Covid**-Erkrankung.

Bei einem schwächeren Verlauf, Erkrankung ohne oder nur kurzem klinischem Aufenthalt, genesen Patienten offensichtlich schneller und auch komplett. Über 60% zeigen aber plötzlich nach 2-3 Monaten wieder unklare Symptome. Diese lassen sich sehr schwer therapieren, man redet von **Long-Covid**. Bisher wird geschätzt, dass 20% aller Covid-Patienten an Folgeschäden leiden.

Legt man hier die Zahlen aus dem täglichen RKI-Lagebericht zugrunde, bekamen oder bekommen momentan rund 250.000 Menschen in Deutschland die Spätfolgen ihrer Corona-Erkrankung zu spüren.

Post-Covid oder Long-Covid kann sich mit **unterschiedlichen Symptomen** bemerkbar machen. Es ist eine multisystemische Erkrankung, die sich an den „Schwachstellen“ des Patienten verstärkt zeigt. Deshalb sind die Symptome vielfältig. Was alle jedoch gleich haben ist die **chron. Müdigkeit**. Keine einfache Müdigkeit, eine Erschöpfung, die über das hinausgeht, was man sonst üblicherweise von Grippe-Infektionen oder anderen Atemwegsinfektionen kennt.

Quelle: Quelle: BR24, RKI, Gernot Rohde im Coronavirus-Update (NDR), Folge 67, vom 1.12.2020, Straube Juni 211 Nature group,

Hinzu kommen Symptome im Bereich der Muskulatur und des ZNS wie **Muskelkrämpfe, Frühdemenz, Gedächtnis-Merkstörungen, Psychosen, Kopfschmerzen, Atemprobleme, mangelnde Leistungsfähigkeit**. Aber auch **erhöhte Entzündungswerte**.

Somit stellen nach unserer Ansicht Post und Long-Covid Erkrankungen eine Kombination aus chron. Entzündung, Autoimmunreaktion und der daraus resultierenden mitochondrialen Erschöpfung dar.

**In unserer Praxis empfehlen wir daher:**

**INUS- POST-INFEKT – zur Wiederherstellung der Immunfunktion / Regulation nach schweren Infekten (u.a. Long- und Post-Covid)**

**POST-INFEKT** ist eine hochinnovative Spezialrezeptur zur Behandlung der Folgen einer Covid-Erkrankung (Post- und Long- Covid) und anderen Infektionserkrankungen. Es werden Wirkstoffe kombiniert, die eine gesunde Immunreaktion fördern, ohne die Auto-Immunreaktion zu verstärken (Immupilze **Maitake** und **Reishipulver** ergänzt durch **Vitamin D3**). Es wird eine alternative Antientzündung eingesetzt (**Boswellia-Weihrauch**), zusätzlich ein natürliches Anti-Virenmittel (**Lysin**), **Vitamin B2** und **B6** mit ZNS-Wirkung und nicht zuletzt **Galgantum** als alten Ingwer.

Wie man weiß, wirkt dieser Ingwer als Anforderung für die Mitochondrien- Neubildung. Das gibt verstärkt Energie und unterstützt so die Regeneration nach schwerer Krankheit. Diese Rezeptur beseitigt auch Probleme nach Impfungen (mit Alpha Energy 1-0-1) und Infektionen, kann zudem vorbeugend zur Prävention genommen werden (mit Trio C 1-1-0).

**POST-INFEKT** ist ein wirksames Regulationsmittel nach schweren Infekten (u.a. Post- und Long Covid), nach erfolgter Impfung sowie zur Prävention.

**Kluge Kombinationen** mit **POST-INFEKT** sind

INUS- **TRIO C** mit 600 mg bei 1-1-0 tgl. zur weiteren Stärkung der Abwehr, vor allem respiratorisch

INUS- **ALPHA ENERGY** mit Alpha Liponsäure mit 1-0-1 bei vorliegender ZNS-Problematik mit Gedächtnisverlust, nachlassender Merkfähigkeit usw.

**Einnahmeempfehlung:**

in den ersten 6 Wochen 1-1-0 täglich, bei längerer Prävention oder Post / Long Covid ist die Einnahme auf 6 Monate mit 1-0-0 weiterzuführen.

**Indikation:**

bei Post- oder Long-Covid wie auch bei CFS nach übergangener Infektion mit Herpes, Chlamydien, Borreliose, EBV, Grippe u.a., zur Wiederherstellung der Immunfunktion, Zustand nach Impfung.

Gemeinsam packen wir das!

**Alles Gute für Ihre Gesundheit!**